

¿Debo ser yo de las primeras personas en vacunarme contra la gripe?

# primeras vacunarme gripe?

**¡CUIDE SU SALUD!** Pida la vacuna contra la gripe hoy mismo

¿Tiene 65 años o más de edad?

Aunque goce de una salud excelente, si tiene gripe corre un mayor riesgo de tener complicaciones. Para mantenerse en buena salud, vacúnese ahora.

¿Tiene usted un problema de salud crónico (constante) o de largo plazo?

Tal vez usted se vea y se sienta fuerte y sano. Pero si tiene un problema de salud como una enfermedad del corazón o de los riñones, diabetes, asma u otras enfermedades de los pulmones, sus probabilidades de tener complicaciones a causa de la gripe son mayores. Si su sistema inmunológico se encuentra debilitado por un problema de largo plazo como el cáncer o el SIDA, o por tratamientos como la quimioterapia, usted tiene mayor necesidad de protegerse.

¿Estará por lo menos en su tercer mes de embarazo durante la temporada de la gripe?

Las probabilidades de tener complicaciones a causa de la gripe son mayores durante el embarazo. Protéjase a sí misma y al bebé manteniéndose sana y vacunándose contra la gripe. La vacuna no le hará daño al bebé.

¿Trabaja usted en un centro de atención a la salud?

La exposición diaria a personas enfermas aumenta las probabilidades de que usted se enferme. Y si se enferma, puede contagiar la gripe a sus pacientes. Recuerde, sus pacientes dependen de usted para mantenerse sanos.

Si usted no es una de estas personas, por favor espere hasta el mes de noviembre, que es cuando la vacuna contra la gripe se encuentra disponible para todas las personas.

**LA INFLUENZA** (gripe) es más que un simple resfriado. Es tos. Es fiebre. Son dolores en el cuerpo. Y puede convertirse en pulmonía. Casi todas las personas se benefician con la vacuna contra la gripe. Pero algunas personas la necesitan más que otras y deben vacunarse apenas la vacuna esté disponible. Hable con su proveedor de salud, dado que usted puede ser una de estas personas.



Dolores • 72 años  
jubilada pero activa

Roberto • 45 años  
enfermo del corazón



Diego • 19 años  
tiene asma



Maria  
7 años  
tiene diabetes



Miguel  
30 años  
enfermo de los pulmones



Sandra • 28 años  
embarazada



Susana • 35 años  
médico de familia



SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™



Para obtener más información consulte a su proveedor de salud o llame a la Línea de Información sobre Inmunización de los CDC al:  
INGLÉS: 1-800-232-2522 ESPAÑOL: 1-800-232-0233 [www.cdc.gov/nip/flu](http://www.cdc.gov/nip/flu)